

**Cours de Yoga
de qualité en
entreprise:
Ashtanga
Vinyasa
Détente
Relaxation**



Développez la
concentration,
relaxation et un
état d'esprit positif
au sein de vos
équipes.

**PROF DE
YOGA À
PARIS**

Diplômée de la formation
certifiée Yoga Alliance
200h de Ashtanga Yoga
Paris (Linda Munro et
Gérald Disse)

